Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Байкаловская детско-юношеская спортивная школа»

МБУ ДО «Байкаловская ДЮСШ»

|  |  |
| --- | --- |
| Принята на педагогическом совете:  МБУ ДО «Байкаловская ДЮСШ»  *Протокол от 31.08.2021г. №1* | УТВЕРЖДЕНО:  Директор МБУ ДО «Байкаловская ДЮСШ»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В.Новикова  *Приказ от 31.08.2021г. №70-од* |

Положение

о режиме занятий обучающихся

МБУ ДО «Байкаловская ДЮСШ»

с. Байкалово, 2021г.

**1. Общие положения**

1.1 Настоящий режим занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Байкаловская ДЮСШ» (далее Режим) регламентирует в Байкаловской детско-юношеской спортивной школе (далее Учреждение) организацию обучения по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности.

* 1. Настоящий Режим разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

1. Федеральный Закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
3. Устав МБУ ДО «Байкаловская ДЮСШ»;
4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 года №196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
5. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденная Распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р.

2. Режим занятий обучающихся

1. Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятий) обучающихся составляет от 1 часа до 8 часов в соответствии с профилями и отдельными видами объединений.
2. Учебная нагрузка закрепляется расписанием занятий на учебный год, которое утверждается директором Учреждения в начале учебного года.
3. Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. С 1 сентября по 12 сентября проходит формирование и комплектование учебных групп, учебный процесс начинается с 14 сентября.
4. Продолжительность учебного года - 38 учебных недель, из который 36 недель - учебных..
5. Начало летних каникул определяется в соответствии с календарным учебным графиком Учреждения.
6. Промежуточная и итоговая аттестация проводятся в соответствии с календарным учебным графиком Учреждения.
7. Нерабочими праздничными днями являются:

1-8 января - Новогодние каникулы, 23 февраля - День защитника Отечества, 8 марта - Международный женский день, 1 мая - Праздник Весны и труда, 9 мая - День Победы, 12 июня - День России, 4 ноября - День народного единства.

1. Режим работы Учреждения - шестидневная рабочая неделя.
2. Учебные занятий проводятся с учетом занятий Байкаловской СОШ, 1 и 2 смена. Начало занятий в 1 смену с 10.00 до 12.30; во 2 смену с 13.00 до 20.00 часов.
3. Между сменами занятий организуется 30-минутный перерыв для уборки и проветривания помещений.
4. Продолжительность занятий в учебные дни не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни - не более 4 академических часов в день.
5. Продолжительность занятий в группах - 40-45 минут, за исключением занятий в объединениях обучающихся 6-ти летнего возраста (Приложение).
6. Продолжительность перемен составляет не менее 10 минут.
7. Продолжительность непрерывного использования на занятиях интерактивной доски для детей 7-9 лет составляет не более 20 минут, старше 9 лет - не более 30 минут.
8. Зачисление детей для обучения по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта осуществляется при отсутствии противопоказаний к занятию соответствующим видом спорта и на основании справки из больницы об отсутствии противопоказаний.
9. Все помещения Учреждения подлежат ежедневной влажной уборке с применением моющих средств. Уборку учебных и вспомогательных помещений проводят после окончания занятий, в отсутствии обучающихся, при открытых окнах.
10. Не реже двух раз в месяц во всех помещениях Учреждения проводится генеральная уборка.
11. При выходе обучающихся за пределы здания Учреждения (экскурсия, соревнования, другие мероприятия) проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксируется в специальном журнале.

**Режим занятий**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Направленность объединения | Число  занятий в  неделю | Число и продолжительность занятий в  день |
| 1. | Физкультурно-спортивная |  |  |
| 1.  1. | Занятия по дополнительным  общеразвивающим программам в  области физической культуры и  спорта | 2-3 | 1 до 45 мин. для детей в возрасте до 8  лет;  2 по 45 мин. - для остальных  обучающихся |
| 1.  2. | Спортивно-оздоровительные группы  (кроме командных игровых и  технических видов спорта) | 2-3 | 1 до 45 мин. для детей в возрасте до 8  лет;  2 по 45 мин. - для остальных  обучающихся |
| 1.  3. | Спортивно-оздоровительные группы в  командно-игровых видах спорта | 2-3 | 2 по 45 мин. |
| 1.  4. | Спортивно-оздоровительные группы в  технических видах спорта | 2-3 | 2 по 45 мин. |
| 2. | Военно-патриотическая | 2-4 | 1 - 3 по 45 мин.  занятия на местности - до 8 часов |
| 3. | Социально-педагогическая | 1 -2 | 1 - 3 по 45 мин. |